...s
...vich, Governor

...sm Task Force



Guía de planificación para Emergencias

Preparémonos Juntos



Illinois Terrorism Task Force

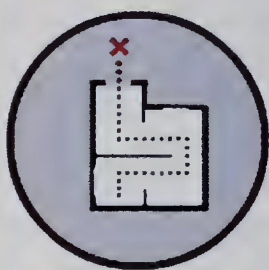


American Red Cross

Together, we can save a life

HAGA UN PLAN

Uno de los pasos más importantes que se pueden da es desarrollar un plan doméstico en caso de desastr



- Aprenda sobre los desastres y otras emergencias que pueden ocurrir en su comunidad a través de la oficina local de emergencias o la oficina de la Cruz Roja Americana.
- Discuta con la familia qué tipo de desastres pueden ocurrir donde viven Establezcan las responsabilidades de cada miembro de su casa y planeen trabajar en equipo.
- Escoja dos lugares donde se puedan encontrar después del desastre: afuera de la casa, en caso de una emergencia repentina y afuera del vecindario si no puede regresar a la casa o le han dicho que tienen que evacuar.
- Aprenda cómo apagar los servicios tales como la electricidad, el gas, y el agua.
- Tenga un extintor de incendios y sepa cómo utilizarlo.
- Cada uno de los miembros de la familia debe tene información consigo de contactos en caso de emergencia.
- Asegúrese de incluir contactos fuera de su ciudad pueblo porque pudiera ser más fácil llamar fuera d área, cuando los teléfonos locales estén fuera de servicio.

ENTRÉNESE

Aprender técnicas de primeros auxilios y de resucitación cardiopulmonar (CPR) puede darle las destrezas para ayudar a otros e su casa, vecindario, o en el trabajo. Un miembro de su familia debe ser entrenado en primeros auxilios, en resucitació cardiopulmonar y en el uso de u desfibrilador externo automatizado (para resucitació cardiaca). Antes de ayudar recuerde:



- Inspeccione el lugar por seguridad y a la víctima por condiciones que amenacen su vida.
- Llame al 9-1-1 o su número de emergencia local y solicite ayuda profesional.

Saber qué hacer para protegerse y proteger su hogar es esencial.

www.ready.illinois.gov www.state.il.us/iema www.state.il.us/osfm www.isp.state.il.us www.redcross.org www.fema.org

CONSTRUYA UN EQUIPO DE PRIMEROS AUXILIOS



Planee almacenar suficientes suministros para cada uno de los que viven en su casa para por lo menos tres días.

- Agua- por lo menos un galón por persona por día.
- Comida no perecedera, alta en proteínas.
- Linterna con baterías de repuesto.
- Equipo de primeros auxilios y guía de referencia.
- Medicinas- con o sin receta médica.
- Radio de baterías con baterías de repuesto.
- Herramientas tales como una llave ajustable, destornillador, etc.
- Artículos personales como lentes, copias de papeles importantes y otras cosas que considere útiles.
- Artículos sanitarios y de higiene personal.
- Dinero- tenga dinero en efectivo ya que los cajeros automáticos y las tarjetas de crédito no van a funcionar si no hay electricidad.
- Información de contacto de familiares y una persona designada fuera del área para ser la persona de contacto de la familia.
- Suministros para las mascotas-en caso que las tenga.
- Mapa del área.



Sea un/a voluntario/a



Contacte a las agencias locales en su comunidad y pregunte cómo puede ayudar.

Hallando refugio en cualquier lugar

Las autoridades locales pueden aconsejarle que se refugie en el lugar donde se encuentre si se detectan peligros químicos o en el aire.

1. Cierre con llave todas las ventanas y puertas exteriores.
2. Apague todos los ventiladores, calentadores y sistemas de aire acondicionado.
3. Cierre la salida de la chimenea.
4. Saque sus utensilios de primeros auxilios en caso de desastres y asegúrese que la radio funcione.
5. Vaya a un cuarto interior sin ventanas que esté debajo del nivel principal.
6. Atienda a las instrucciones de usar cinta aislante para tubería y selle todas las grietas alrededor de las puertas y cualquier ventilación dentro del cuarto.
7. Escuche la radio o la televisión para más instrucciones.

Juntos nos preparamos



Ir a un refugio

La Cruz Roja Americana, ayudada por la comunidad y otros grupos de auxilio en caso de desastres, trabaja con las autoridades locales para establecer refugios en las escuelas, edificios municipales e iglesias.

Recuerde:

1. Cooperar con los encargados de los refugios y otro personal quedándose en el refugio. Vivir con muchas personas en un lugar reducido puede ser difícil.
2. Fumar solo en áreas designadas y que estén bien ventiladas.
3. No traer bebidas alcohólicas ni armas, que están prohibidas en los refugios. Las mascotas tampoco están permitidas en refugios públicos.
4. Traer sus utensilios de primeros auxilios para desastres.

Saber qué hacer para protegerse y proteger su hogar es esencial.

Inmediatamente después de una emergencia, los servicios esenciales pueden ser cortados y los servicios de emergencia locales y del gobierno podrían estar inaccesibles. Saber qué hacer para protegerse y proteger su hogar es esencial.

PLAN DE EMERGENCIA DE EVACUACIÓN PARA PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES

- Averigüe acerca de la asistencia especial que pueda haber en su comunidad. Contacte a la Oficina de Emergencias (Office of Emergency Management) o al Departamento de Bomberos para que ellos sepan de sus necesidades especiales.
- Avise a los vecinos, familiares, amigos y compañeros de trabajo para que lo ayuden en caso de emergencia. Discuta con ellos sus necesidades y asegúrese que ellos saben cómo operar el equipo que usted usa.
- Discuta sus necesidades con su empleador.
- Si usted tiene una discapacidad que le impide movilizarse o vive o trabaja en un edificio, tenga una silla de escape.
- Si vive en un edificio de apartamentos, pídale al administrador que marque claramente las salidas de emergencia. Si es necesario, haga arreglos para que lo evacúen del edificio.
- Si es posible mantenga una silla de ruedas, baterías, oxígeno, catéteres, medicina, comida y el tipo y modelo de los aparatos médicos que necesita.
- Aquellos que no son discapacitados deben aprender quiénes en su vecindario o edificio lo son, ya que de esa manera pueden ayudarlos en caso de emergencias.
- Si usted cuida de alguien con necesidades especiales, asegúrese que tiene un plan para comunicarse entre ustedes en caso de que ocurra una emergencia.

EVACUACIONES

Escuche la radio y las transmisiones de la TV para saber si usted necesita evacuar el lugar. Las sirenas, noticias o llamadas telefónicas pudieran ser utilizadas para avisarle. Las agencias del gobierno, la Cruz Roja Americana y otras organizaciones de ayuda en caso de desastres proveen refugios de emergencia y provisiones. Muchos desastres no dan tiempo para que la gente pueda reunir las cosas más importantes. Por eso es que usted se tiene que preparar desde ahora.

PLANEANDO UNA EVACUACION

1. Aprenda las rutas locales que se pueden utilizar para las evacuaciones y tenga un mapa a mano.
2. Planee donde usted iría si usted tiene que dejar su comunidad.
3. Planee un lugar para encontrarse con la gente con la que vive en caso de ser separados por causa de un desastre.
4. Averigüe adónde llevarán a los niños en caso de que las escuelas sean evacuadas.
5. Lleve su equipo de primeros auxilios con usted.
6. Mantenga lleno el tanque de gasolina de su automóvil.
7. Tenga las herramientas necesarias y sepa cómo apagar los servicios públicos de su vivienda.

QUE HACER CUANDO LE DICEN QUE HAY QUE EVACUAR

Escuche la radio de baterías y siga las instrucciones locales. Tome uno solo de sus automóviles. Siga estos pasos:

1. Tome sus equipos de primeros auxilios y provisiones en caso de desastres.
2. Use zapatos y ropa cómoda que le proporcione cierta protección.
3. Cierre puertas y ventanas. Desconecte los electrodomésticos. Tome acciones para evitar daños a las tuberías de agua en caso de bajas temperaturas.
4. Cierre la válvula principal del agua y de la electricidad si le indican hacerlo.
5. Salga con tiempo para evitar quedarse atrapado debido a la severidad del clima.
6. Siga las rutas de evacuación recomendadas.
7. Lleve las medicinas o equipo médico especial que necesite.

Printed by the Authority of the State of Illinois

Printed on recycled stock • 5,000 • 1/07